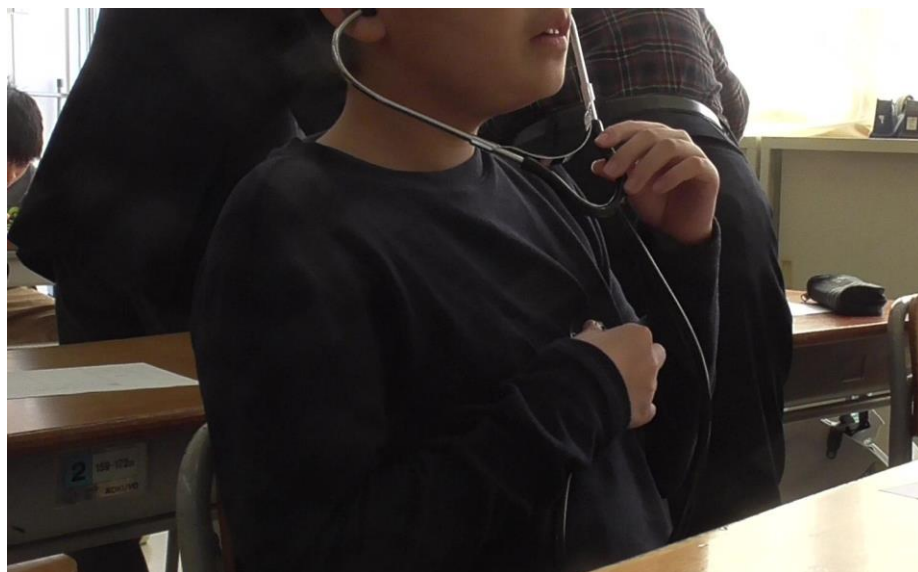


テーマ

心臓や血液などからだの仕組みを理解する

血液を体の隅々まで届けるポンプが心臓。運動をすると脈拍が増加し、呼吸数が増加する理由を知る。

教室概要



1. クイズ形式で心臓の役割・機能を説明する
2. 聴診器を使って自分の心臓の音を聞く。
3. 脈拍数と呼吸数を数える
4. その場で20回ジャンプする
5. ジャンプした後の脈拍数と呼吸数を数える
6. 脈拍数や呼吸数が増えた理由を考える